

Mindful Stretching

Il MINDFUL STRETCHING è un percorso dolce ma potente: nasce dalla combinazione di elementi di bioenergetica, stretching dei meridiani energetici e stretching tradizionale, per liberare le tensioni fisiche ed emotive accumulate nel corpo e nella mente.

Per partecipare:

3516646525 | ilsecreativo@gmail.com

ilsecreativo.it | il.se.creativo

II LUNEDÌ
DAL 14 SETTEMBRE
AL 14 GIUGNO
DALLE 18.40 ALLE 19.30

LEZIONI DI PROVA
14 E 21 SETTEMBRE



ASD E CULTURALE



IL SÉ CREATIVO

Via Liberazione 55/c
Peschiera Borromeo