

Ginnastica posturale

La GINNASTICA POSTURALE è un percorso di consapevolezza corporea che aiuta a riequilibrare le tensioni, migliorare l'allineamento e prevenire dolori muscolari e articolari.

Impariamo a percepire come ci muoviamo, a correggere le abitudini scorrette e a ritrovare una postura più naturale e armoniosa.

Per partecipare:

3516646525 | ilsecreativo@gmail.com

ilsecreativo.it | il.se.creativo

IL MERCOLEDÌ
DALLE 8.15 ALLE 9.15

IL GIOVEDÌ
DALLE 17.00 ALLE 18.00

A PARTIRE DA
LUNEDÌ 14 SETTEMBRE
A GIOVEDÌ 10 GIUGNO

LEZIONI DI PROVA
15 E 17 SETTEMBRE



ASD E CULTURALE



IL SÉ CREATIVO

Via Liberazione 55/c
Peschiera Borromeo