

Ginnastica adattata

La GINNASTICA ADATTATA è indicata per chi convive con dolore o rigidità, sta attraversando o ha attraversato una malattia (anche cronica), si sente distante dal proprio corpo o in conflitto con esso, ha bisogno di un approccio gentile e non giudicante, desidera muoversi senza paura, nel rispetto delle proprie possibilità.

Per partecipare:

3516646525 | ilsecreativo@gmail.com

ilsecreativo.it | il.se.creativo

II MARTEDÌ
DAL 15 SETTEMBRE
ALL'8 GIUGNO
DALLE 17.00 ALLE 18.00

LEZIONI DI PROVA
15 E 22 SETTEMBRE



ASD E CULTURALE



IL SÉ CREATIVO

Via Liberazione 55/c
Peschiera Borromeo