

Hatha Flow

L'HATHA FLOW è una pratica intensa e dinamica che si fonda sui principi dell'Hatha Yoga.

Unendo l'attenzione al respiro, la consapevolezza e il corretto allineamento costruiremo sequenze di movimento fluide e armoniose per rafforzare corpo e mente.

Per partecipare:

3516646525 | ilsecreativo@gmail.com

ilsecreativo.it | il.se.creativo

IL GIOVEDÌ
DALLE 18.15 ALLE 19.30
A PARTIRE DA
GIOVEDÌ 17 SETTEMBRE
A GIOVEDÌ 27 MAGGIO

LEZIONI DI PROVA
17 E 24 SETTEMBRE



ASD E CULTURALE



IL SÉ CREATIVO

Via Liberazione 55/c
Peschiera Borromeo