

Prima edizione
Sabato 14 Novembre | ore 10.30

Mindfulness

E oli essenziali

Un'esperienza sensoriale a tutto tondo:
meditazione dinamica guidata, respirazione
profonda e aromaterapia per lasciare andare stress e
tensioni, ritrovare centratura e coltivare il piacere di
stare nel qui e ora.

Con approfondimento sugli oli essenziali



Con Priscilla Cozzi
Counselor a
mediazione corporea
e Marina Tolja
Consulente del
benessere dōTERRA

Per info e iscrizioni:

3516646525 |
ilsecreativo@gmail.com
ilsecreativo.it

Via Liberazione 55/c
Peschiera Borromeo