



Gruppo Oltre la taglia

PER UN RAPPORTO PIÙ LIBERO FRA CIBO, CORPO ED EMOZIONI.

Perchè scegliere un percorso di gruppo?

- senti di non voler affrontare tutto da solo;
- desideri uno spazio in cui sentirti accolto senza giudizio;
- vuoi scoprire che non sei l'unico a vivere certe difficoltà;
- credi che il confronto con gli altri possa diventare una risorsa;
- senti il bisogno di condividere, oltre che comprendere.

A volte il cibo diventa il modo più immediato per calmare un'emozione, riempire un vuoto, trovare conforto o allontanare un disagio.

OLTRE LA TAGLIA è un percorso di counseling di gruppo per chi desidera comprendere il proprio rapporto con il cibo e costruire nuove modalità di prendersi cura di sé.

Prima Edizione: 16 incontri

DA GIOVEDÌ 1 OTTOBRE 2026 A GIOVEDÌ 28 GENNAIO 2027

Seconda Edizione: 16 incontri

DA GIOVEDÌ 18 FEBBRAIO 2027 A GIOVEDÌ 3 GIUGNO 2027

DALLE 10.00 ALLE 12.30 CIRCA

Il gruppo viene attivato al raggiungimento di minimo 4 iscritti



Aperte le iscrizioni - Contattaci per le info

3516646525 | ilsecreativo@gmail.com

ilsecreativo.it | il.se.creativo

Via Liberazione 55/c

Peschiera Borromeo