

Danza fitness

La DANZA FITNESS è un allenamento dinamico e divertente che unisce passi e sequenze ispirate ai balli di strada a un lavoro di mobilità articolare e tonificazione naturale per sciogliere i blocchi di spalle, bacino, collo e schiena. Tutto mentre si impara a ballare!

Per partecipare:

3516646525 | ilsecreativo@gmail.com

ilsecreativo.it | il.se.creativo

II LUNEDÌ
DAL 14 SETTEMBRE
AL 14 GIUGNO
DALLE 19.40 ALLE 20.30

LEZIONI DI PROVA
14 E 21 SETTEMBRE



ASD E CULTURALE



IL SÉ CREATIVO

Via Liberazione 55/c
Peschiera Borromeo