



Gruppo Donna in cammino

RITROVARE SE STESSE NELLE STORIE DI ALTRE.

Perchè scegliere un percorso di gruppo?

- senti di non voler affrontare tutto da sola;
- desideri uno spazio in cui sentirti accolta senza giudizio;
- vuoi scoprire che non sei l'unica a vivere certe difficoltà;
- credi che il confronto con gli altri possa diventare una risorsa;
- senti il bisogno di condividere, oltre che comprendere.

E' un tempo per lasciare andare sensi di colpa, solitudini, doveri, incomprensioni, perdite e ingiustizie, e tornare in contatto con la propria autenticità, forza e dolcezza.

IL GRUPPO DONNA IN CAMMINO è uno spazio di incontro e condivisione dedicato alle donne che desiderano esplorare esperienze di vita non ancora integrate, alleggerirsi dal carico emotivo e sentirsi meno sole.

**TUTTI I LUNEDÌ
A PARTIRE DAL 14 SETTEMBRE
DALLE 20.45 ALLE 22.15 CIRCA**

**Il gruppo viene attivato al raggiungimento di
minimo 4 iscritti**



Aperte le iscrizioni - Contattaci per le info

3516646525 | ilsecreativo@gmail.com

ilsecreativo.it | il.se.creativo

Via Liberazione 55/c

Peschiera Borromeo